Kedves Nyugdíjas Társaink!

Reméljük a tavasz lassan eltünteti a vírusokat, vagy legalább csökkenti azokat és újra találkozhatunk.

Elsőként egy „***Tavaszköszöntés a Margitszigeten – ha a fák mesélni tudnának***”

Mivel nagyon vigyázunk Rátok, ezért úgy gondoltuk, hogy csak

**április 28-án 9.15 órakor találkoznánk a Margitsziget**  Margit híd felőli bejárat után , a szökőkút előtti emlékműnél és kb. ***2-2.5 órás sétát tennénk a már ismert idegenvezetővel***. Erről természetesen áprilisban is küldenék egy emlékeztetőt.

Remélhetőleg májusban már a Rózsavölgyi Közösségi Házban lenne a szokásos időben- a hónap első keddjén, azaz **május 3-án 14 órakor** - a következő program.

A már többször emlegetett **Zsuzsa néni** -aki testnevelő tanár-elfogadta a meghívásunkat, és **az egészséges életmódhoz ad konkrét tanácsokat, különböző torna gyakorlatokat szemléltet**. Ennek a programnak a részleteiről még írni fogok.

Ha igény lesz rá, akkor **májusban is kirándulhatunk. Akkor már akár Székesfehérvárra** is elmehetünk, ahol idegenvezetővel járnánk a várost.

A júniusi programot majd a májusi klubnapon beszéljük meg. Az már egy évad záró lenne.

Reméljük szeptembertől már zavartalanul folytathatjuk az elmaradt programokkal!

***Mindannyiitoknak nagyon jó egészséget és mosolygós tavaszt kívánunk.***

Szeretettel

Balázs Ildikó és Szántó Tamás